

# ALACSONY VÉRCUKORSZINT (HIPOGLIKÉMIA): MIT KELL TUDNOM, MIT KELL TENNEM?

Hipoglikémiáról akkor beszélünk, ha a vércukorszint 3,0 mmol/l alá csökken. Esetenként e vércukor-határérték felett is észlelhető hipoglikémiás tünetegyüttes, olykor pedig 3,0 mmol/l alatti vércukor-értéket is tünetek nélkül észlelünk.

Ezért fontos a vércukorszint ellenőrzése. Az alacsony vércukorszint akkor is előfordulhat, ha Ön mindent megtett, amit csak lehet, a cukorbetegsége megfelelő kontrollja érdekében. Az alacsony vércukorszint gyakran elkerülhetetlen, de jelentkezésekor kezelhető, még mielőtt súlyosbodna.

**JELÖLJE MEG AZOKAT AZ ALACSONY VÉRCUKORSZINTRE UTALÓ TÜNETEKET, AMELYEKET MAGÁN TAPASZTALT, ÉS MUTASSA MEG EZT A LAPOT KEZELŐORVOSÁNAK A KÖVETKEZŐ ALKALOMMAL!**



verejtékezés



remegés



éhségérzet



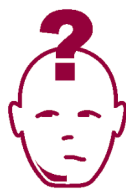
idegesség



szorongás



gyengeség



zavart tudat



álomság



szédülés

## MIT KELL TENNIE, HA ALACSONY A VÉRCUKORSZINTJE?

- Ha vércukorszintje 3,9 mmol/l alá csökken, vagy ha a fenti tünetek bármelyikét tapasztalja, „gyors segélyként” fogyassza az alábbi italok VALAMELYIKÉT:
  - 1 pohár tej
  - 2 dl 100%-os gyümölcslé
  - 2 dl szénsavas üdítő (a hagyományos, nem cukormentes változattól)
- Amennyiben 3,0 mmol/l alatti vércukor-értéket mér, a fenti terápiát 2-3 szem szőlőcukor elfogyasztásával kezdje. Mindig legyen Önnél szőlőcukor.
- 20–30 perc múlva mérje meg ismét vércukrát.
- Ha nem érzi jobban magát vagy vércukorszintje még mindig alacsony (3,0 mmol/l alatt) forduljon orvoshoz!
- Keresse fel orvosát, ha vércukorszintje egy héten belül többször is alacsony.



**MSD**

**MSD Pharma Hungary Kft.**

1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 8.

Telefon: +36-1-888-5300,

Fax: +36-1-888-5388, hungary\_msd@merck.com

Az Ön egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információforrás a kezelőorvosa kell, hogy legyen, ezért ha bármilyen kérdése merül fel, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával! Mindig egyeztessen orvosával, mielőtt e tájékoztatóban található bármilyen javaslatot megvalósít.

HU-DSM-00008, a dokumentum lezárva: 2019. május 10.